



PRÉVENTION  
& RÉDUCTION  
DES RISQUES

Document créé par :

**COLLECTIF ORANGE BLEUE**

**Prévention et réduction des risques en milieu festif**

3 allée René Hirel

35000 Rennes

Tel : **06 08 10 30 12**

[collectiforangebleue@yahoo.fr](mailto:collectiforangebleue@yahoo.fr)

Site internet : [www.collectif-orange-bleue.com](http://www.collectif-orange-bleue.com)

Facebook: [www.facebook.com/orangebleue.rdr](https://www.facebook.com/orangebleue.rdr)

Drogues Info Service : **0 800 23 13 13**

*Si vous voulez nous soutenir :* <https://www.tipeee.com/orange-bleue-prevention>

**Rappel : L'usage de stupéfiants est punie par la loi**

2017©

Ne pas jeter sur la voie publique



PRÉVENTION  
& RÉDUCTION  
DES RISQUES

Document créé par :

**COLLECTIF ORANGE BLEUE**

**Prévention et réduction des risques en milieu festif**

3 allée René Hirel

35000 Rennes

Tel : **06 08 10 30 12**

[collectiforangebleue@yahoo.fr](mailto:collectiforangebleue@yahoo.fr)

Site internet : [www.collectif-orange-bleue.com](http://www.collectif-orange-bleue.com)

Facebook: [www.facebook.com/orangebleue.rdr](https://www.facebook.com/orangebleue.rdr)

Drogues Info Service : **0 800 23 13 13**

*Si vous voulez nous soutenir :* <https://www.tipeee.com/orange-bleue-prevention>

**Rappel : L'usage de stupéfiants est punie par la loi**

2017©

Ne pas jeter sur la voie publique

**PMA / PMMA**

**PMA / PMMA**

### Qu'est-ce que c'est :

Ce sont deux molécules très proches : la para-Methoxy-N-méthylamphétamine et sa petite sœur la para-Methoxyamphétamine, deux dérivés de la MDMA. Filles indignes d'Alexandre Shulgin, il les surnomma « drogue dangereuse » et « drogue traîtresse ». Elles n'ont aucun intérêt récréatif et sont **très toxiques**, deux absurdités qui, pour x raison, se retrouvent dans les ecstasy ou les pochons de MDMA.

Les PMMA/PMA c'est un réel **risque d'OD** (par hyperthermie ou par syndrome sérotoninergique si combiné à de la MDMA par exemple) qui a déjà été fatal dans certains cas. Car ces deux produits sont du genre bien vicieux....

### Qu'est-ce que ça fait :

Le genre qui met **2h à monter, 5h à redescendre**. Entre temps ça peut être des anxiétés, de l'irritabilité, de l'agitation, de la tristesse, une perte de notion de la réalité, des comportements violents, voire des hallucinations. Les effets physiques seraient proches de ceux de la MDMA, mais plus intenses : une grosse tachycardie, des vertiges, le cœur qui bat à 1000 à l'heure, la mâchoire qui se crispe...

### Qu'est-ce que c'est :

Ce sont deux molécules très proches : la para-Methoxy-N-méthylamphétamine et sa petite sœur la para-Methoxyamphétamine, deux dérivés de la MDMA. Filles indignes d'Alexandre Shulgin, il les surnomma « drogue dangereuse » et « drogue traîtresse ». Elles n'ont aucun intérêt récréatif et sont **très toxiques**, deux absurdités qui, pour x raison, se retrouvent dans nos ecstasy ou nos pochons de MDMA.

Les PMMA/PMA c'est un réel **risque d'OD** (par hyperthermie ou par syndrome sérotoninergique si combiné à de la MDMA par exemple) qui a déjà été fatal dans certains cas. Car ces deux produits sont du genre bien vicieux....

### Qu'est-ce que ça fait :

Le genre qui met **2h à monter, 5h à redescendre**. Entre temps ça peut être des anxiétés, de l'irritabilité, de l'agitation, de la tristesse, une perte de notion de la réalité, des comportements violents, voire des hallucinations. Les effets physiques seraient proches de ceux de la MDMA, mais plus intenses : une grosse tachycardie, des vertiges, le cœur qui bat à 1000 à l'heure, la mâchoire qui se crispe...

Le PMA/PMMA c'est aussi de grandes hyperthermies : de fortes sudations, des sensations de chaud ou de froid... Ainsi que des risques de syndrome sérotoninergique si combiné à d'autres produits. De plus ils mettent généralement 2h à monter, dans l'attente d'effets **le redrop** (reprise du produit) **est facile** et **la surdose est vite arrivée**, elle peut être fatale.

La descente quant à elle peut s'étendre sur quelques jours, avec **des effets résiduels** surtout d'ordre physique.

### Réduire les risques :

- **Renseigne-toi** bien sur le prod, sa qualité, ses effets.
- **Sois prudent(e)** sur les dosages, commence par **1/2 ou 1/4 de la dose habituelle**.
- **Attends bien que les effets s'installent**, le PMA met en général 2 heures à monter. Si les effets ne sont pas ceux attendus, ne re-consomme pas.
- N'hésite pas à te procurer des **kits de testings** (ID-Test, EZ-Test) faciles à trouver sur internet pour quelques euros, qui te permettent d'avoir une indication sur tes produits.

**POUR PLUS DE CONSEILS RDR, RÉFÈRE-TOI À NOTRE DÉPLIANT : « LIMITONS LES RISQUES! »**

Le PMA/PMMA c'est aussi de grandes hyperthermies : de fortes sudations, des sensations de chaud ou de froid... Ainsi que des risques de syndrome sérotoninergique si combiné à d'autres produits. De plus ils mettent généralement 2h à monter, dans l'attente d'effets **le redrop** (reprise du produit) **est facile** et **la surdose est vite arrivée**, elle peut être fatale.

La descente quant à elle peut s'étendre sur quelques jours, avec **des effets résiduels** surtout d'ordre physique.

### Réduire les risques :

- **Renseigne-toi** bien sur le prod, sa qualité, ses effets.
- **Sois prudent(e)** sur les dosages, commence par **1/2 ou 1/4 de la dose habituelle**.
- **Attends bien que les effets s'installent**, le PMA met en général 2 heures à monter. Si les effets ne sont pas ceux attendus ne re-consomme pas.
- N'hésite pas à te procurer des **kits de testings** (ID-Test, EZ-Test) faciles à trouver sur internet pour quelques euros, qui te permettent d'avoir une indication sur tes produits.

**POUR PLUS DE CONSEILS RDR, RÉFÈRE-TOI À NOTRE DÉPLIANT : « LIMITONS LES RISQUES! »**